

Porque Obtener Un Trabajo?

- Ganar su propio dinero (independencia financiera)
- Para estar orgulloso de los que puede hacer por si mismo.
- Aprender nuevas habilidades.
- Ser un ciudadano independiente, contribuyendo al cambio en su comunidad.
- Para desarrollar redes sociales y profesionales.

Como pueden los jóvenes adultos con discapacidades obtener un trabajo?

- Por cuenta propia.
- Con la ayuda de un proveedor de servicios para adultos.
- Con la ayuda de padres, amigos, vecinos.

Piense en esto...

- Tienes algo que te apasione?
- Que habilidades puede Ud. ofrecerle a un empleador?
- Puede Ud. hablar y demostrar sus habilidades?
- Puede Ud. llegar puntualmente a trabajar?
- Es Ud. capaz de trabajar bien con otras personas?
- Sabe a en donde buscar ayuda para encontrar un trabajo?
- Puede llenar una aplicación en línea o en persona?
- Puede Ud. enviar, recibir, organizar mensajes electrónicos?
- Sabe cómo preguntar por ayuda o *discutir problemas con un supervisor?*
- Tiene una hoja de vida?
- Tienes suficiente respaldo en el trabajo? (alguien que te represente y hable por ti)?
- Es Ud. flexible en su búsqueda de trabajo? No todos los trabajos son perfectos pero cada trabajo es un paso más en el camino al éxito.

Una Guía para Solicitantes de Trabajo con Discapacidades

EMPLEO



Algunas personas encuentran

excelentes trabajos sin esfuerzo.

Algunas personas tienen que trabajar

mas para obtener trabajo.

Algunas personas necesitan ayuda para obtener y mantener trabajos.

Transition Work Group de Montgomery County
en colaboración con
Montgomery County Public Schools
2018

Por favor copie y comparta

Poder, para los que buscan Empleo!

- Conozca sus habilidades. Prepare una Hoja de Vida.
- Piense acerca del tipo de trabajo que le gustaría tener.
- Haga escuchar su voz – aprenda como venderse a si mismo.
- Decida si, cuando y como va a revelar su discapacidad.
- Entienda su discapacidad y sepa que acomodaciones y soportes necesita para tener éxito en su trabajo.
- Tenga prueba escrita de su discapacidad. DORS le puede proveer la Forma A (Schedule A) de verificación para algunos trabajos con agencias federales o el gobierno local.
- Conozca la habilidades para el éxito: vestir adecuadamente, buenas maneras, puntualidad, buena higiene, confiable, sociable, saber cómo promocionarse y ser amigable.
- Pida ayuda cuando lo necesite.
- Pruebe diferentes tipos de trabajo – en la escuela, medio tiempo, voluntariado y pasantías.
- Busque trabajos en línea, en la biblioteca, en los boletines de la comunidad: *indeed.com*, *simplyhired.com*, *www.onetonline.org*, *www.careeronestop.org/ResourcesFor/WorkersWithDisabilities/workers-with-disabilities.aspx*
- No espere encontrar el trabajo perfecto que va a durar toda la vida en el primer intento. Cada experiencia de trabajo es un paso más en el camino al éxito.

Consejos para Padres y Ayudantes

- Hable con tiempo y a menudo acerca de los beneficios de trabajar. Los jóvenes deben tener responsabilidad de cumplir tareas en casa.
- Conozca a su joven adulto: sus fortalezas, intereses y opiniones.
- Ayude a escribir una Hoja de Vida que incluya todas las experiencias de trabajo, habilidades, fortalezas y referencias.
- Observe los lugares que visitan regularmente y piense que habilidades podría su joven contribuir a esos sitios.
- Déjele saber a sus colegas, vecinos y amigos que su joven está buscando empleo.
- Participe en lista de correos.
- Encuentre un voluntario o contrate a un consultor/entrenador de trabajo que pueda ser intermediario cuando se necesario hablar con un empleador.
- Es responsabilidad del que busca empleo establecer una relación con el empleador, NO es responsabilidad de los padres.

Recursos

Maryland Department of Education/Division of Rehabilitation Services (DORS)

Employment/training/Schedule A

PETS - Pre-Employment Transition Services for ages 14-22

dors.maryland.gov

Wheaton: 301-949-3750 Germantown: 301-601-1500

Maryland Developmental Disability Administration (DDA)

dda.health.maryland.gov 301-362-5100

Employed Individuals with Disabilities

mmcp.health.maryland.gov/eid 866-373-9652

Maryland Transitioning Youth

www.mdtransition.org 410-767-3660

Maryland Workforce Exchange

mwejobs.maryland.gov

Montgomery County Dept of Health and Human Services

Disability Services 240-777-1216 Behavioral Health Planning & Mgt Local Behavioral

Health Authority 240-777-1400 Crisis Center 240-777-4000

www.montgomerycountymd.gov/hhs

Montgomery County Volunteer Center

www.montgomeryserves.org/ 240-777-2600

WorkSource Montgomery

worksourcemontergomery.com Young Adults 443-808-1021

Job Accommodation Network

www.jan.wvu.edu 800-526-7234 Voice/877-781-9403 TTY

DBTAC Mid-Atlantic ADA Center

www.adainfo.org 301-217-0124 (Voice/TTY)

National Collaborative for Workforce and Disability for Youth (NCWD)

www.ncwd-youth.info 877-871-0744/ 877-871-0665 TTY

National Youth Transitions Center

heath.gwu.edu askheath@gwu.edu

Potomac Community Resources Links

pcr-inc.org/community-resources/ community-links

AmeriCorps

www.nationalservice.gov/programs/ameri-corps/join-ameri-corps 800-942-2677

Job Corps

www.jobcorps.gov/ 800-733-5627

Project Search

seeonline.org/projectsearch 301-318-4948

PACER National Parent Center on Transition and Employment

www.pacer.org/transition/

Think Beyond the Label

www.thinkbeyondthelabel.com